



Kolping und Kneipp – aktive Stressprävention für Ehrenamtliche im Kolpingwerk

Du bist Mandatsträger im Kolpingwerk und möchtest etwas Nachhaltiges für Deine eigene Gesundheit tun? Du erlebst es als Herausforderung Ehrenamt, Beruf und Familie unter einen Hut zu bekommen und dabei weiterhin auf Dich selbst und die eigene Gesundheit zu achten? In der KurOase im Kloster – dort, wo Sebastian Kneipp sein Konzept der Ganzheitlichen Gesundheitsförderung entwickelt hat – lernst Du die gesundheitsförderliche Wirkung

panthermedia.de

der Kneipp'schen Therapie am eigenen Leib kennen und erfährst etwas über die beeindruckende Verbindung von Adolph Kolping und Sebastian Kneipp.

Sammele durch Kneipp'sche Anwendungen neue Energie für Deine ehrenamtliche Arbeit und tue bewusst etwas für Deine eigene Gesundheit und Deine Stressprävention. Erlebe gesellige Abende in der Klosterschänke, in der man sich gemütlich über seine ehrenamtliche Arbeit austauschen und neue Impressionen sammeln kann.



Daten

Termin: 31.05. – 03.06.2018

Anreise: Donnerstag, 31.05.2018 ab 15.00 Uhr

Abreise: Sonntag, 03.06.2018 nach dem Frühstück

Veranstaltungsort: KurOase im Kloster, Klosterhof 1,
86825 Bad Wörishofen

Begleitung: Tamara Kieser, Vorstandsmitglied im Kolpingwerk Diözesanverband Bamberg und angehende Managerin für angewandte Gesundheitswissenschaften

Zielgruppe: Ehrenamtliche, die sich im Kolpingwerk engagieren und bewusst etwas für ihre Gesundheit tun möchten

Teilnahmegebühr pro Person: 367,00 Euro (zzgl. Kurtaxe von 2,70 Euro pro Person und Tag – ist vor Ort zu zahlen). Die Preise beinhalten sind 3 Übernachtungen im Komfort-Einzelzimmer, Vollpension sowie 1x entspannender Heusack, 1x wohltuender Kneipp'scher Wechselguss, meditative Entspannung, Vorträge: „Kolping und Kneipp – Parallelen“, „Die Kneipp'schen Säulen“, „Gesundheit und Ehrenamt“.

Dies ist ein Angebot der KurOase im Kloster in Kooperation mit dem Kolpingwerk Diözesanverband Augsburg und dem Kolpingwerk Diözesanverband Bamberg.

Mitzubringen sind: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk

Anmeldung ab sofort, spätestens bis 15.02.2018